

# Ξεκίνα το επαγγελματικό σου ταξίδι με τα καλύτερα εφόδια!

30 Ιουνίου  
&  
01 Ιουλίου  
2023



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

- 08:00 - 08:40** **Εγγραφές Συμμετεχόντων. Welcome Coffee**
- 08:40 - 09:00** **Σύντομες Ομιλίες και Καλωσόρισμα από τους Συνδιοργανωτές:**  
- Καθ. Λοΐζος Συμεού, Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Θεμάτων, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου  
- Νίκος Ίσαρης, Αναπληρωτής Επικεφαλής της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο
- 09:00 - 10:00** **Γνωριμία & Προσδοκίες Συμμετεχόντων**  
Οι συμμετέχοντες θα καλεστούν να διερευνήσουν γιατί ήρθαν στο σεμινάριο, τι θέλουν από το σεμινάριο και τη ζωή τους.  
**Πρακτική Άσκηση και Συζήτηση**  
Ελισάβετ Γεωργίου, Founder and Managing Director, Be Yourself
- 10:00 - 10:40** **Διερεύνηση Επαγγελματικού Ονείρου**  
Οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν το επαγγελματικό προφίλ που θέλουν να έχουν. Θα δουλέψουν σε ομάδες σε θέματα όπως η έννοια της επιτυχίας, της ευτυχίας και του νοήματος της ζωής μέσα από ασκήσεις της θετικής ψυχολογίας.  
Ελισάβετ Γεωργίου, Founder and Managing Director, Be Yourself
- 10:40 - 11:10** **Διάλειμμα για Καφέ**
- 11:10 - 12:10** **Συζήτηση Νέων με τον κ. Λουκά Φουρλά για το Ευρωπαϊκό Έτος Δεξιοτήτων 2023 και τη Σημασία του για τους Νέους μας**  
Λουκάς Φουρλάς, Ευρωβουλευτής και Εισηγητής του Ευρωπαϊκού Έτους Δεξιοτήτων 2023  
Συντονίστρια Συζήτησης:  
Δρ. Σίλια Χατζηχριστοδούλου, Founder and Managing Director της GrantXpert Consulting, Administrative Director του EUC Future Skills Hub
- 12:10-13:00** **Αναγνώριση Δεξιοτήτων**  
Μέσω τεκμηριωμένων ψυχομετρικών εργαλείων, οι συμμετέχοντες θα αναγνωρίσουν τα δυνατά σημεία του χαρακτήρα τους, τις δεξιότητες και τα εφόδια που ήδη διαθέτουν.  
Δρ Βίκυ Χαραλάμπους, Managing Director, Institute of Development
- 13:00-14:30** **Μεσημεριανό Διάλειμμα**
- 14:30 - 15:15** **Master the Agile Mindset (in English)**  
Learn the principles, values and tools that will help you within a multi-disciplinary team to achieve your maximum potential. The workshop is for university graduates and young professionals from any academic background.  
Dr. George Guirgis, Senior Project Manager at D.G. Techlink
- Empowerment of Future Business Leaders**  
Μαριάννα Χατζηαντωνίου, Founder and Director, PERHA Group
- Wellness and Career: Wellness Tips to Unwind After a Stressful Day**  
Κατερίνα Ψύλλου, HR & Employer Branding Specialist, PERHA Group

15:15 - 16:00

### Επαγγέλματα στον Κλάδο της Τεχνολογίας

Ομάδα επαγγελματιών με διαφορετικές εξειδικεύσεις, θα μοιραστούν τη δική τους ιστορία για το πώς είναι να εργάζεσαι στο συναρπαστικό κόσμο της τεχνολογίας, παρουσιάζοντας πως κατεύθυναν οργανισμούς στον ψηφιακό μετασχηματισμό, μέσα από τη δική τους συμβολή. Συζήτηση για την ποικιλομορφία των θέσεων καριέρας που υπάρχουν στον τομέα της τεχνολογίας και τις κύριες δεξιότητες που απαιτούνται. Μάθε πως μπορείς να εργαστείς στο τομέα της πληροφορικής χωρίς να έχεις σχετικό πτυχίο.

Τερέζα Δημητρίου, People & Culture Manager at NetU Consultants Ltd

### Χτίζοντας Ψυχική Ανθεκτικότητα για Ευημερία και Επιτυχία

Χρήσιμες γνώσεις και πρακτικές στρατηγικές για ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας και διατήρηση του ευ ζην των συμμετεχόντων, ώστε να διαχειριστούν αλλαγές και προκλήσεις στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.

Δρ. Βίκυ Χαραλάμπους, Managing Director, Institute of Development

16:00 - 16:15

### Διάλειμμα για Καφέ

16:15 - 17:00

### EU Jobs: Γνωριμία με τα Προφίλ, τις Δεξιότητες και τις Ευκαιρίες για Απασχόληση στη Δημόσια Διοίκηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

- Νίκος Ίσαρης, Αναπληρωτής Επικεφαλής, Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο
- Βασίλης Ντανίλωφ, Τμήμα Επικοινωνίας, Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο

Θα Ακολουθήσει Ανοικτή Συζήτηση με τους Συμμετέχοντες

### Πρόγραμμα Ψηφιακού Μετασχηματισμού της Τράπεζας Κύπρου και Σχετικές Ευκαιρίες Εργοδότησης στον Τομέα της Πληροφορικής & Τεχνολογίας και Ασφάλειας Πληροφοριών

- Τριαντάφυλλος Γιαννακούδης, Manager Data Management & Analytics, Τράπεζα Κύπρου
  - Γιώργος Γεωργίου, Manager Architecture Strategy R&D, Τράπεζα Κύπρου
  - Φίλιππος Δημητρίου, Information Security Analyst, Τράπεζα Κύπρου
- Θα Ακολουθήσει Ανοικτή Συζήτηση με τους Συμμετέχοντες

17:00 - 17:45

### Οραματιζόμενοι το Μέλλον: Επιτυχημένο Πλάνο Καριέρας στη Μηχανική Υπολογιστών

Πρακτικές ασκήσεις, παρουσίαση των τάσεων της βιομηχανίας (Industry 4.0) και τεχνητή νοημοσύνη (AI), δημιουργία του επαγγελματικού brand σας μέσω διαδικτύου και networking.

Παύλος Κλεάνθους, Founder & Chief Engineer at Parsectix

### Τα Πρώτα Βήματα Ενός Νέου Επιχειρηματία

-Αφεντικό του Εαυτού σου: Ποια είναι τα Πλεονεκτήματα και τα Μειονεκτήματα

-Μύθοι και Πραγματικότητα για την Επιχειρηματικότητα

-Ποιες Δεξιότητες Χρειάζεται να Αναπτύξεις για να Επιτύχεις Επιχειρηματικά

-Τα Πρώτα Βήματα για την Επιτυχή Έναρξη της Δικής σου Εταιρείας

Δρ Σίλια Χατζηχριστοδούλου, Founder and Managing Director της GrantXpert Consulting, Administrative Director του EUC Future Skills Hub

# Ξεκίνα το επαγγελματικό σου ταξίδι με τα καλύτερα εφόδια!

30 Ιουνίου  
&  
01 Ιουλίου  
2023



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ, 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

### 09:00 - 10:20 Βιογραφικό Σημείωμα

Πρακτικές εισηγήσεις και συμβουλές για τη δημιουργία ενός επαγγελματικού και ελκυστικού βιογραφικού σημειώματος.  
Χριστιάνη Χριστοφή, Γενική Διευθύντρια, Human Asset

### 10:20 - 10:50 Διάλειμμα για Καφέ

### 10:50 - 12:15 PANEL DISCUSSION

- Σύντομη Παρουσίαση της Μελέτης της ΑνΑΔ «Προβλέψεις Ζήτησης και Προσφοράς Εργατικού Δυναμικού στην Κυπριακή Οικονομία 2022-2032»
- Παρουσίαση της Έρευνας «Αποτύπωση των Αναγκών Κατάρτισης του Προσωπικού των Επιχειρήσεων Μελών του CITEA»
- Συζήτηση με τους Ομιλητές:
  - Οι Νέες Τάσεις και Αλλαγές στον Χώρο Εργασίας και πώς επηρεάζουν τους Νέους
  - Τα Επαγγέλματα με τη Μεγαλύτερη Ζήτηση και πώς να αναπτύξουμε τις Κατάλληλες Δεξιότητες και Γνώσεις

Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να θέσουν τις ερωτήσεις τους στους panelists

- Στέλιος Μυτιδής, Λειτουργός Α', Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ)
- Αντώνης Σκούλλος, Μέρος του ΔΣ του CITEA και Συντονιστής της Επιτροπής για τα Skills
- Παναγιώτης Θρασυβούλου, Partner, Head of People Advisory Services, EY Cyprus
- Τερέζα Δημητρίου, People & Culture Manager, NetU Consultants Ltd
- Ανδρέας Παναρέτου, General Manager, D.G. Techlink Ltd
- Ιπποκράτης Κουρκούμπα, Marketing Director, Public Group
- Γιώτα Τσιόκρη, Human Resources Manager, Windsor Brokers Ltd

### 12:15 - 13:30 Μεσημεριανό Διάλειμμα

### 13:30 - 15:30

### Εικονική Συνέντευξη

Προσομοίωση προσωπικής συνέντευξης, όπου οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να προετοιμάζονται για τις συνεντεύξεις τους και πώς να αντιμετωπίζουν συχνές ερωτήσεις. Οι recruiters θα μοιραστούν χρήσιμα πρακτικά παραδείγματα και εισηγήσεις.

Οι συμμετέχοντες θα χωρισθούν σε μικρές ομάδες και θα εργαστούν στην προσομοίωση συνέντευξης με ένα/μία έμπειρο/η recruitment specialist/ HR manager. Η κάθε ομάδα θα εργαστεί σε διαφορετικά δωμάτια.

- Χριστιάνη Χριστοφή, Γενική Διευθύντρια, Human Asset
- Ελισάβετ Γεωργίου, Founder and Managing Director, Be Yourself
- Δρ. Βίκυ Χαλαράμπος, Managing Director, Institute of Development
- Τερέζα Δημητρίου, People & Culture Manager, NetU Consultants Ltd
- Ευαγγελία Ασπρομάλλη, Group Human Resource Manager, A. Zorbas & Sons LTD
- Καλυψώ Λαμπριανού, Talent Acquisition Senior Officer, A. Zorbas & Sons LTD
- Έλενα Αριστίδου, Senior Manager, People & Culture, Grant Thornton (Cyprus) Ltd
- Αντρη Κυριάκου, HR Manager, Public
- Μαρία Γεωργιάδου, HR Officer, D.G. Techlink Ltd
- Γιώτα Τσιόκρη, Human Resources Manager, Windsor Brokers Ltd
- Ζωή Αλεξάνδρου, Talent Acquisition Partner, Amdocs
- Χρίστος Γλεντής, Talent Acquisition Team Lead, Amdocs

### 15:30-15:45

### Διάλειμμα για Καφέ

### 15:45-16:30

### Αποτύπωση του Προσωπικού Πλάνου Αναζήτησης Εργασίας

Οι συμμετέχοντες θα αποτυπώσουν μέσα από τη συνολική τους εμπειρία το προσωπικό τους πλάνο αναζήτησης εργασίας, όπου θα δεσμευτούν για την υλοποίησή του.

Ελισάβετ Γεωργίου, Founder and Managing Director, Be Yourself

### 16:30 - 17:00

### Γράμμα στον Μελλοντικό τους Εαυτό

Οι συμμετέχοντες θα γράψουν ένα γράμμα στον μελλοντικό τους εαυτό.

### Ολοκλήρωση και Αξιολόγηση Bootcamp

Ελισάβετ Γεωργίου, Founder and Managing Director, Be Yourself

### 17:00 - 20:00

### Party στην Καφετέρια του EUC!

Μουσική και ποτό για Όλους τους Συμμετέχοντες